

**ambulante Ergotherapie**  
mit Menschen mit psychischen  
Erkrankungen / seelischen  
Behinderungen

## behandelt werden Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Behinderungen

- um den Alltag wieder zu bewältigen
- um wieder Mut zu schöpfen,
- um Ressourcen zu aktivieren
- um einer sozialen Isolation vorzubeugen
- und Interessen zu entdecken, die weiterverfolgt werden können
- um eine realistische Einschätzung der eigenen Kompetenzen zu bekommen
- um schrittweise Grundarbeitsfähigkeiten wiederzuerlangen

Ergotherapie wird vom Arzt verordnet als psychisch - funktionelle Behandlung. Sie findet einzeln oder in der Gruppe statt.

Eingesetzt werden ausgewählte alltagspraktische Tätigkeiten, handwerklich-gestalterische Medien, Bewegungsübungen, funktionelle Spiele, geistiges Funktionstraining auch am PC.