

Ergotherapie mit Kindern

Der Arzt, in der Regel der Kinderarzt, kann bei unterschiedlichen Erkrankungen des Kindesalters als therapeutische Maßnahme Ergotherapie verordnen.

In der Ergotherapie behandelt werden Kinder z.B. mit

- Störungen der Wahrnehmung
- sensomotorischen Störungen
- motorischen Problemen bei körperlichen Behinderungen oder nach Unfällen
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltensauffälligkeiten und Ängsten
- Störungen der Aufmerksamkeit
- Teilleistungsstörungen
- Störungen der Feinmotorik / Handgeschicklichkeit / Grafomotorik

In der ergotherapeutischen Praxis stelle ich zu Beginn bei gezielten Beobachtungen, mit ausgesuchten Tests und im Gespräch fest, welche Aktivitäten das Kind nicht altersgemäß bewältigen kann. Oft hat es sich auch schon angewöhnt, etwas auf anderen Wegen zu erreichen oder sein *handicap* zu verbergen. Wichtig ist dann, dem vordergründigen Verhalten auf den Grund zu gehen und die eigentlichen Ursachen der Probleme herauszufinden.

Mit dem Kind und den Eltern wird dann überlegt, was mit der ergotherapeutischen Behandlung als Ziel verbunden wird.

Die ergotherapeutischen Maßnahmen werden jeweils individuell für das Kind ausgesucht und angepasst. Die eingesetzten Medien sind Übungen und Spiele aller Art, die das Kind körperlich, geistig und psychisch ansprechen, sowie kreative und handwerkliche Techniken und Alltagstätigkeiten. Die Neugier des Kindes und seine Freude an Aktivitäten sind der Ausgangspunkt.

Die Ergotherapie findet einzeln oder in der Gruppe statt. Sie dauert in der Regel eine $\frac{3}{4}$ Stunde oder eine ganze Stunde. Ob die Eltern bei der Therapie anwesend sind, wird individuell entschieden. Regelmäßige Elterngespräche und –beratungen sind obligatorisch. Oft werden Tipps und Anleitungen für den Alltag zuhause und kleine Übungen oder Hausaufgaben mitgegeben. Um die Integration der therapeutischen Maßnahmen in das soziale Umfeld zu fördern, kann Kontakt aufgenommen werden zur Schule oder zum Kindergarten und auch ein persönlicher Besuch in der Einrichtung sinnvoll sein.